**Внеклассное мероприятие для 7 «А» класса**

**"ВЕСЕЛАЯ ОЛИМПИАДА"**

Программа:

- отрядные олимпиады;

- веселые соревнования;

- викторина из истории спорта.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня я хочу всем предложить спортивную программу под названием "Веселая олимпиада".

Звучит спортивный марш, на площадь выходят две команды (участники соревнований).

Ведущий: Открыть нашу олимпиаду будет поручено той команде которая первой правильно ответит на 5 вопросов и победит в эстафете "Олимпийские кольца".

Итак, первый вопрос.

1. Где родились олимпийские игры?

(В Древней Греции. Это общеэллинские состязания, проходившие в г. Олимпия, с 776 года до нашей эры - 396 года нашей эры раз в четыре года в честь бога Зевса. Участники соревновались в беге, метании диска, конных соревнованиях, в борьбе).

2. Когда и где проходили первые (возрожденные) соревнования олимпийских игр ?

(С 5 по 14 апреля 1896 года в Греции в Афинах. Участвовало 235 спортсменов из 13 стран).

3. Когда советские спортсмены впервые приняли участие в олимпийских играх?

(В 1952 году на ХV олимпийских играх в Хельсинки)

4. Что означают пять переплетенных колец на олимпийском флаге?

(5 разноцветных колец - голубое, красное, желтое, зеленое, черное - символизируют дружбу спортсменов всех континентов, их стремление к миру. Эмблему предложил основатель современных игр Пьер де Кубертен в 1913 году).

5. Когда впервые было поднято полотнище с пятью кольцами? (В 1914 году в Париже во время Олимпийского конгресса. А 6 лет спустя Олимпийские игры получили официальный флаг - белое атласное полотнище с вышитыми на нем кольцами - подарок олимпийского комитета Бельгии).

Ведущий: Перед вами карта мира, на ней изображены пять материков. Получите, пожалуйста, каждый по цветному кольцу. Ваша задача: прикрепить их к тому материку, цвет которого он символизирует. Задача ясна? Приступайте!

Участники эстафеты поочередно подбегают к карте (стенду), где контурами обозначены материки: Европа, Азия, Африка, Австралия, Америка (соответственно - голубое, желтое, черное, зеленое, красное кольцо).

Ведущий: А теперь пора зажечь олимпийский огонь. Посмотрим, кто из участников нашей "Веселой олимпиады" завоюет это почетное право. В Древней Греции проводились такие соревнования - бег с факелами. Глубокой ночью бегуны зажигали восковые факелы и устремлялись к городу. Один передавал факел другому, как в современной эстафете. Выигрывала команда, участник которой, первым, не погасив огня, добегал до жилища пекаря или кузнеца. Там, по старинной традиции, он своим факелом разжигал печь. Давайте воспользуемся этой древней традицией, и огонь в нашей "чаше" должен таким же образом быть зажжен. Прошу построиться в две шеренги. Эстафету начинают впереди стоящие игроки.

Капитаны команд получают по маленькой горящей свечке и, пробежав определенное расстояние, передают ее другому игроку. Побеждает команда, которой удастся первой зажечь большую свечку, установленную в чаше.

Ведущий: Вся церемония по открытию нашей олимпиады окончена.

Приступаем к соревнованию команд.

Затем представляют арбитров ... жюри ...

Ведущий: Да, как вы видите, спорт - большой друг взрослых и детей. Итак:

1 конкурс. Прыжки в длину с места. Засчитываются общая сумма всех участников.

2 конкурс. Метание мяча в цель. Каждый участник выполняет по три попытки. Засчитываются общая сумма всех участников.

3 конкурс. Подтягивание на высокой перекладине ( юноши ), низкой перекладине ( девушки). Засчитываются общая сумма всех участников.

4 конкурс. Упражнение на пресс. Подъем ног на шведской стенке. Засчитываются общая сумма всех участников.

5 конкурс. Челночный бег 3х10 м. Засчитываются общая сумма всех участников.

Ведущий: Прекрасно! Наши олимпийцы отдыхают. В Это время выступают юноши в таком виде спорта как бокс. Мастер класс по защите и нападающих ударах в данном виде спорта.

Подсчет результатов. Подведение итогов и награждение победителей.

25.01.2018 г.