**Основные мероприятия Десятилетия детства (2018-2027гг.)**

**в сфере укрепления здоровья детей России**

**Актуальность.** Состояние здоровья подрастающего поколения россиян вызывает тревогу как среди медицинских работников. так и государственных деятелей, педагогического и родительского сообществ. Укрепление здоровья детей и подростков является общегосударственной задачей и требует межведомственного подхода и действий практически всех министерств и ведомств. Для всех важно, чтобы дети были здоровы, родители имели возможность следить за их ростом, развитием и здоровьем, чтобы дети получили хорошее качественное образование, чтобы ребенок имел условия для развития.

Важность проблемы подчеркивается и **Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина (№ 240 от 29 мая 2017 г.),** **в соответствии с которым 2018-2027 годы объявлены Десятилетием детства** и Правительству Российской Федерации поручено утвердить План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия детства.

Правительство разработало план мероприятий в рамках Десятилетия детства до 2020 года, в который включены наиболее важные, по мнению Правительства, вопросы. (Утв. Распоряжением правительства от 06.06.18г. № 1375-р.).

**План содержит 131 мероприятие и структурирован по 15 разделам:**

1. Повышение благосостояния детей с детьми (12 мероприятий)

2. Современная инфраструктура детства (14 мероприятий).

3. Обеспечение безопасности детей (4).

4. Здоровый ребенок (8).

5. Всестороннее образование - детям (10).

6. Культурное развитие детей (14).

7. Развитие физической культуры и спорта для детей (3).

8. Безопасный детский отдых (4).

9. Доступный детский туризм (12).

10. Безопасное информационное пространство для детей (4).

11. Ребенок и его право на семью (10).

12. Социальная защита детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья и их интеграция в современное общество (9).

13. Обеспечение и защита прав и интересов детей (9).

14. Качественные детские товары и продукты питания (4).

15. Организационные мероприятия (7).

**(I)** **Повышение благосостояния семей с детьми** бесспорно будет положительно влиять на формирование здоровья детей и подростков. вовлечение детей в физкультурно-массовую, туристическую и другие вилы активной и интеллектуальной деятельности.

**(II)** **Современная инфраструктура детства** — это та база. на которой возможно обеспечение благополучия подрастающего поколения. План предусматривает разработку и утверждение приоритетного проекта «Формирование нового качества товаров и услуг для инфраструктуры детства». а также определение содержания услуги по присмотру и уходу за детьми, утверждение профессионального стандарта «Няня (работник по присмотру и уходу за детьми)», что невозможно сделать без участия гигиенистов. Гигиена детей и подростков располагает данными и базой для обоснования требований безопасности новых товаров и услуг. Развитие инфраструктуры детства предполагает проведение научных исследований (популяционных, лонгитюдных) современного детства. включая физиологический и социальный портреты ребенка, прогнозные оценки перспектив и направлений развития. Однако по непонятным причинам не планируются исследования здоровья детей, включая физическое. соматическое и психическое здоровья.

Необходимы специальные широкомасштабные исследования с целью разработки национального стандарта физического и когнитивного развития детей и подростков Российской Федерации. выполненные по единой методологии, методике и принципам оценки полученных данных, которые лягут в основу современных образовательных стандартов. стандартов мебели, в т. ч. учебной для детей. стандартов одежды и обуви для детей. в т.ч. «школьной формы». В НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России совместно с ННИИ общественного здоровья имени Н.И. Семашко разработана программа «Федеральный стандарт физического развития детей и подростков». позволяющая получить современные данные о физическом и психическом развитии и здоровье детей, вскрыть закономерности роста и развития подрастающего поколения. что ляжет в основу стандартов, нормативов и других документов, обеспечивающих формирование здорового ребенка.

План предусматривает реализацию мероприятий приоритетного проекта «Создание современной образовательной среды для школьников», что позволит к 2020 году создать 150 тысяч новых мест в общеобразовательных организациях. Реализация этого мероприятия, как и обеспечение доступного дополнительного образования для детей (18 мероприятие Плана) требует участия в нем гигиенистов для обоснования современных регламентов безопасности обучения и воспитания детей и подростков.

Создание сети региональных и муниципальных центров (служб) психолого-педагогического и медико-социальной помощи обучающимся и детям раннего возраста из расчета не менее, чем 1 центр на 5 тысяч детей (19 мероприятие Плана) невозможно без участия Минздрава России и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере здравоохранения. Важным и своевременным мероприятием Плана является создание ресурсных методических центров и базовых профессиональных образовательных организаций, обеспечивающих поддержку региональной системы инклюзивного профессионального образования инвалидов. Это работа невозможно без учета влияния профессионально-производственных факторов на организм как здоровых подростков, так и имеющих отклонения в состоянии здоровья. ограничивающие их возможности в трудоустройстве. Это требует проведения специальных исследований. в том числе с привлечением педиатров и гигиенистов детства, что должно быть учтено при реализации этого (21) пункта Плана.

В Десятилетие детства предполагается обеспечение качественного и безопасного отдыха детей и их оздоровления. что невозможно сделать без участия медиков. Необходимы специальные исследования по физиолого-гигиеническому обоснованию развития инфраструктуры организаций отдыха детей и их оздоровления. Это же относится и к развитию инфраструктуры региональных центров детско-юношеского туризма (23 мероприятие Плана).

**(ПI)** Раздел Плана **«Обеспечение безопасности детей»** в том числе включает разработку рекомендаций по обеспечению антитеррористической защищенности детей в палаточных лагерях и местах массовых мероприятий с детьми, проводимых на природе; формирование культуры безопасности жизнедеятельности детей.

**(IV)** **Здоровый ребенок. Здоровье и безопасность детей** — **это абсолютный приоритет государства** с акцентом на совершенствование системы профилактики и медицинской помощи, включая вопросы питания, здорового и активного образа жизни, спортивного воспитания. Президент страны поддержал и уже даны поручения по возрождению Евпатории как всероссийской детской здравницы.

План предусматривает реализацию мероприятий, направленных на формирование **здорового образа жизни** у детей и молодежи, **внедрение здоровьесберегающих технологий** и **основ медицинских знаний. а также мониторинг обеспечения здоровья и организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях.** Эта деятельность будет эффективной, если школы будут располагать конкретными предложениями (программами) по формированию здорового образа жизни. им будет доступна федеральная электронная база здоровьесберегающих технологий. программа мониторинга обеспечения здоровья и организации питания, сформированные Минздравом России и Министерством просвещения. Целесообразна коррекция ожидаемых результатов. так, как только увеличение числа детей. охваченных теми или иными мероприятиями. не является гарантией получения необходимого результата в сфере охраны и укрепления здоровья детей и подростков. НИИ гигиены и охраны здоровья петей и подростков <DI АУ «НИМЦ здоровья детей» Минздрава России располагает соответствующими разработками. обоснованными технологиями и индикативными показателями, которые можно быстро внедрить в образовательных организациях. Разработка долгосрочной комплексной программы фундаментальных и поисковых научных исследований в сфере охраны здоровья детей и профилактики детской инвалидности (пункт 35 Плана), требований к здоровому. безопасному и физиологически полноценному питанию детей в оздоровительных организациях и организациях. осуществляющих ооразовательную деятельность (37 пункт Плана) потребует вовлечения всего научного педиатрического и гигиенического сообществ под эгидой Отделения медицинских наук РАН. ФГАУ «НИМЦ здоровья детей» Минздрава России уже приступил к этой работе и готов начать публичное обсуждение программ этих исследований. В Десятилетие детства будет организовано производство на территории Российской Федерации вакцин для профилактики ветряной оспы. ротавирусной и гемофильной инфекций и в 2020 г. расширен национальный календарь профилактических прививок.

**(V) Всестороннее образование детям**. Правительство констатирует, что решена проблема очередей в детские сады для детей от трех до семи лет. реализуется программа строительства новых современных школ по всей стране (к 2025 roдy у нас должно появиться более б,5 млн дополнительных учебных мест). Государственным приоритетом является обеспечить всем детям получение практического и разностороннего образования. вовлечь их в культурную жизнь. Важным является и обеспечение безопасных условий обучения, санитарно-эпидемиологического олагополучия обучающихся. Правительство страны озабочено и уже даны поручения руководителям субъектов Российской Федерации в оолее чем 2,5 тысячах школ привести в соответствие санитарные блоки (туалеты). Раздел Плана «Всестороннее образование — детям» предусматривает обеспечение с IV квартала 2018 года функционирования открытой информационно-образовательной среды «Российская электронная школа» Однако вызывает озабоченность. что мы не располагаем доказательной базой безопасности для здоровья детей современного уровня информатизации школы. Это весьма тревожно на фоне негативных тенденций в состоянии здоровья современных школьников и требует скорейшего проведения специальных исследований по обоснованию гигиенических требований к функционированию «Российской информационной школы» «Министерство просвещения Российской Федерации как разработчик и «пользователь» открытой информационно-образовательной среды должно выступить инициатором этих исследований и профинансировать их.

Отрадно, что Министерство просвещение предполагает уже в 2018 году разработку примерных рабочих программ по формированию знаний о семейных ценностях. профилактике семейного неблагополучия (40 пункт Плана). экологическому просвещению школьников и пропаганде бережного отношения к окружающей среде (41 пункт). Вызывает тревогу реализация в 2018-2020 гг, мероприятий приоритетного проекта «Цифровая школа», включая меры по созланию образовательных ресурсов с использованием средств анимации (42 пункт Плана). В настоящее время мы не располагаем достоверной и объективной информацией о факторах «Цифровой школы», могущих влиять на функциональное состояния организма обучающихся (развитие утомления. переутомления) и состояние здоровья детей и подростков (функциональные отклонения. школьно-обусловленные заболеваний и новые состояния. в том числе интернет-зависимости и др.). Министерства просвещения, цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации, Минздрав России. Роспотребнадзор должны проявить государственную мудрость и ответственность при массовом внедрении «Цифровой школы». Негативные риски в сфере здоровья обучающихся в условиях цифровой школы с большой долей вероятности превысят те ожидания, которые имеют разработчики проекта, а «цифровая экономика» страны в ближайшем будущем получит работников, которые по состоянию здоровья не смогут обеспечить запланированный рост экономики страны и благополучия ее населения. Эти положения относятся и к планируемой реализации инновационных программ, обеспечивающих отработку новых технологий и содержания обучения и воспитания (43 пункт Плана). Санитарное законодательство страны предусматривает предъявление доказательств безопасности для здоровья детей. соблюдения соответствующих гигиенических регламентов при внедрении новых технологий обучения. Как вариант эта работа может осуществляться при научном медицинском сопровождении. Заслуживает поддержки мероприятие(44 пункт) по реализации Концепции развития психологической службы в системе образования в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Министром образования и науки Российской Федерации 19 декабря 017 г.). Создание условий для психологического сопровождения обучающихся в образовательных организациях. обеспечение функционирования федерального ресурсного центра развития психологической службы в системе образования позволят обеспечить психологическое благополучие детей в школе, снизить показатели заболеваемости детей в нервно-психической сфере, снизить риски суицидального поведения детей и подростков. Целесообразно также внедрение регулярного государственного межведомственного мониторинга поведенческих рисков. опасных для здоровья детей и подростков. Он позволит иметь объективную картину об информированности о факторах риска здоровью обучающихся и сформированности у них стереотипов ведения здорового образа жизни и проводить ежегодный анализ его результатов. На фоне сохраняющихся негативных тенденций в сфере нервно-психического и поведенческого благополучия в подростковой среде [4] необходим регулярный государственный мониторинг оценки качества жизни детей в стране

Планом предполагается совершенствование нормативно-правового регулирования вопросов профильной и предпрофильной подготовки и профессиональной ориентации обучающихся (пункт 46 Плана). К этой работе должны быть привлечены медики, так как состояние здоровья детей и возможное влияние профессионально-производственных факторов являются определяющими в профессиональной ориентации и выборе будущей профессии.

**(VI) Мероприятия по культурному развитию** детей предусматривают в том числе содействие пропаганде нравственных ценностей. популяризации здорового образа жизни и пропаганде культуры безопасности жизнедеятельности детей и подростков (54 пункт Плана).

**(VII)** **Развитие физической культуры и спорта** для детей совершенно обоснованно включает совершенствование системы медицинского сопровождения занятий физической культурой и спортом, проведения среди детей физкультурных и массовых спортивных мероприятий (пункт 64). Это потребует эффективного медицинского обеспечения обучающихся в образовательных организациях.

**(VIII) Безопасный детский отдых**. Правительство считает важным обеспечить нормальный отдых, чтобы было интересно проводить каникулы. путешествовать на нашей стране и не только. Однако до настоящего времени с позиций доказательной медицины отсутствуют сведения о результативности и эффективности отдыха и оздоровления детей в каникулярные периоды, с учетом времени года, продолжительности отдыха, месторасположения организации отдыха и оздоровления детей, мест проживания отдыхающих. При этом на отдых и оздоровление тратятся немалые, как госуларственные. так и родительские деньги. Планом предусмотрено совершенствование нормативного-правового регулирования в сфере отдыха и оздоровления детей, включая отдых детей с родителями (66 пункт Плана).

Однако выполнить это без медиков, гигиенистов, Минздрава России. Роспотребнадзора будет невозможно. Потребуется и проведение специальных исследований. Реестр организаций отдыха детей и их оздоровления (пункт 67 Плана) обязательно должен включать показатели санитарно-эпидемиологического благополучия этих учреждений, возникновение в них вспышек инфекционных заболеваний и случаев травм детей.

**(IX) Доступный детский туризм** в современных условиях не возможен без междисциплинарного научного обоснования его современных форм (пункт 70 Плана). В эти исследования в обязательном порядке должны быть вовлечены гигиенисты детства и педиатры. Для обеспечения гигиенической безопасности нуждаются в научном обосновании производство и внедрение типовых средств. применяемых при организации палаточных лагерей (палатки. мобильные пункты организации питания и санитарно-бытового обеспечения). Совершенствование статистического учета в сфере детского туризма и отдыха (пункт 77 Плана) должно осуществляться с участием Минздрава России с учетом медицинских статистических показателей. План предусматривает также разработку стратегии развития детского туризма и отдыха в Российской Федерации до 2030 года, разработку и реализацию туристических .экскурсионных проектов для детей-инвалидов и детей с ОВЗ. организацию выполнения детьми нормативных испытаний комплекса ГТО. К этим работам должен быть привлечен Минздрав России. в том числе в части разработки и обоснования нормативов тестов.

**(Х)** Все мероприятия раздела **«Безопасное информационное пространство для детей** и должны включать профилактику рисков здоровью детей. в том числе психическому, при использовании ими современных информационных технологий и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет, базирующуюся на соответствующих исследованиям и гигиеническом регламентировании, обучении детей безопасным для здоровья режимам и способам использования информационно-коммуникационных технологий. НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детейя Минздрава России при соответствующем финансировании готов провести исследования влияния компьютерных технологий и электронного ооучения на здоровье обучающихся. в том числе с инвалидностью и ОВЗ (пункт 86 Плана).

**(XI)** **Ребенок и его право на семью.** Семья вносит значимый вклад как в формирование здоровья детей, так и ведение ими здорового образа жизни. Поэтому этот раздел Плана важен и значим в обшей системе действий в Десятилетие детства.

**(XII) Мероприятия по социальной защите детей-инвалидов** и детей с ограниченными возможностями здоровья и их интеграции в современное общество нуждаются в большей вовлеченности в них Минздрава России.

**(Xlll)** Заслуживает поддержки включение в раздел **«Обеспечение и зашита прав и интересов детей»** разработки и реализации комплекса мер по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних (пункт 118 Плана). Профилактика суицида должна осушествляться с учетом психологического климата в школе, психометрических характеристик обучаюшихся, учебных нагрузок. использования информационно-коммуникационных технологий. особенностей поведения детей в сфере здоровья.

**(XIV) Раздел «Качественные детские товары и продукты питания»** содержит два важных для здоровья детей мероприятия: разработку стратегии развития индустрии детских товаров до 2030 года и совершенствование системы организации питания детей в образовательных организациях. в том числе лечебного и профилактического питания детей с хроническими заболеваниями. НИИ гигиены и охраны здоровьи детей и подростков ФГАУ «НМИП здоровья детей» Минздрава России имеет большой опыт работ в этой сфере и при соответствуюшем финансировании готов провести исследования. Игры и игрушки, одежда и ооувь, товары для детей оказывают влияние на рост и развитие подрастаюшего поколения. За Десятилетие детства можно обеспечить повышение доступности, безопасности и качества товаров для детей путем: совершенствования и расширения нормативной базы оценки безопасности товаров детского ассортимента, повышения эффективности системы государственного контроля (надзора) за соблюдением обязательных требований при обращении детских товаров на рынке; организации контроля безопасности товаров детского ассортимента совместно с предприятиями разработчиками (производителями) на различных стадиях технологического изготовления.

**(XV) Организационные мероприятия** предусматривают, что План будет приниматься на каждые три бюджетных года; будет анализироваться. что сделано. актуализироваться, корректироваться дальнейшие действия. ориентируясь не только на достигнутые показатели и финансы. но и на отношения семей к этим мероприятиям и решениям. Предусмотрены мониторинг реализации Плана и создание реестра лучших практик, выявленных в ходе реализации мероприятий. проводимых в рамках Десятилетия детства. Предполагается. что у каждого региона появятся собственные планы, которые должны быть увязаны с федеральным. В целом отвечать за проведение Десятилетия детства будет Правительство страны и Координационный совет. возглавит который заместитель Председателя Правительства З.А. Голикова. Предполагается. что будет разработана четкая система показателей контроля реализации Плана. Наряду с государственным контролем предполагается и общественный контроль в рамках Совета при Президенте в интересах семьи и детей. Важной составляющей этого раздела является информационное сопровождение реализации Десятилетия детства.

**Заключение**

Мероприятия, проводимые в рамках Десятилетия детства до "2020 года являются важными для здоровьесбережения. гигиены и охраны здоровья детей подростков и молодежи, формирования трудового потенциала страны в эпоху цифровой и высокотехнологичной экономики.

За Десятилетие детства должно и можно сформировать новую генерацию молодого поколения россиян здоровых физически. психически и нравственно, успешных в своей трудовой деятельности в цифровой экономике на благо Отечества и своей собственной семьи. счастливых и любяших свою Родину.

Мероприятия Десятилетия детства, а также ход их выполнения и достигнутые результаты должны регулярно мониторироваться и обсуждаться профессиональным сообществом. По итогам обсуждения могут и должны вноситься соответствующие коррективы как по самим мероприятиям, так и по их очередности и срокам.

Объявленное Президентом страны Десятилетие детства может и должно обеспечить формирование здорового поколения, которое обеспечит дальнейшее развитие страны и благополучие ее населения.