



Администрация города Дубны Московской области
Управление народного образования
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 г. Дубны Московской области»
(школа № 2)

Название ОО Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 г. Дубны Московской области»

Г.о. Дубна

Руководитель ОО Халяпина Нина Петровна

Телефон 84962134330

Руководитель СП Халяпина Нина Петровна

Телефон 89032544973

Почта school2@uni-dubna.ru

Направление СП «Профилактика психо-эмоционального выгорания педагогов»

План деятельности СП на 2022-2023 уч. год.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТАЖИРОВОЧНОЙ ПЛОЩАДКИ

Цель: стажировочная площадка создается для трансляции опыта по профилактике психо-эмоционального выгорания педагогов.

Стажировочная площадка реализует следующие задачи:

1. Повышение уровня осведомленности педагогов ОУ по вопросам возникновения и профилактики синдрома эмоционального выгорания;
2. Профилактика эмоционального выгорания педагогов ОУ;
3. Обучение участников стажировочной площадки способам выработки эмоциональной устойчивости и саморегуляции.

Название мероприятия	Время проведения	Категория участников	Цели/задачи/ожидаемые результаты
Семинар «Эмоциональное выгорание и причины и симптомы его возникновения, последствия»	Сентябрь 2022	Руководитель и члены рабочей группы, педагоги-стажеры из школ города и области	<u>Цель:</u> просвещение участников стажировочной площадки по вопросам возникновения и профилактики синдрома эмоционального выгорания <u>Задачи:</u> Повышение мотивации на дальнейшую практическую работу по

			профилактике эмоционального выгорания. <u>Ожидаемые результаты:</u> повышение стрессоустойчивости педагогов, улучшение психологического микроклимата в коллективе. Предположительное количество участников – 35 человек
Проведение для стажеров теоретических занятий по основам и правилам проведения диагностик уровня эмоционального выгорания	Занятия по графику октябрь-декабрь 2022	Руководитель и члены рабочей группы, педагоги-стажеры из школ города и области	<u>Цель:</u> раннее выявление признаков эмоционального выгорания. <u>Задача:</u> анализ динамики степени удовлетворенности педагогов профессиональной деятельностью. <u>Ожидаемый результат:</u> Профилактика эмоционального выгорания педагогов. Предположительное количество участников – 25 человек
Проведение для стажеров тренингов «Профилактика синдрома профессионального выгорания, или как жить полной жизнью и не «сгореть» на работе»	Занятия по графику январь-май 2023	Руководитель и члены рабочей группы, педагоги-стажеры из школ города и области	<u>Цель:</u> развитие ресурсов противодействия «выгорания», формирование духовного благополучия и психологического (душевного) комфорта. <u>Задачи:</u> создать условия для личностного роста участников занятия; передать психологические знания о синдроме профессионального выгорания, причинах его возникновения, способах преодоления. <u>Ожидаемый результат:</u> Формирование личностных ресурсов эмоциональной устойчивости и саморегуляции. Предположительное количество участников – 25 человек



Директор

Н.П. Халыпина

Н.П. Халыпина